

医療法人青鳳会 美摩病院 広報誌

せいほう

日本医療機能評価機構認定

第9号

発行：医療法人青鳳会 美摩病院

住所：徳島県吉野川市鴨島町

上下島 497

電話：0883-24-2957

✿ 祝100歳慶祝訪問

✿ 診療報酬改定

✿ 発熱外来新設

✿ パンダ保育所
お別れ遠足

✿ 新入職員紹介



発熱外来新設

美摩病院では新型コロナウイルス院内感染対策として、昨年11月に発熱外来プレハブを新設しました。発熱外来では徹底した消毒・ゾーニング（区域管理）を実施しております。当院にかかりつけの患者様で、発熱のある方は事前にお電話でご相談ください。



祝100歳慶祝訪問



グループホームみま入所者の岡田明子さんが4月10日に100歳のお誕生日を迎えられました。当日はご長寿のお祝いに吉野川市と徳島県から慶祝訪問を受け、お祝状とお祝金が贈呈されました。お元気の秘訣は特にないと笑う岡田さんですが、趣味の書道と俳句を積極的に楽しまれ、大好物のお魚は毎回完食されるそうです。グループホームのお誕生会では入所者の皆さんや職員とケーキで100歳のお祝いをしました。



パンダ保育所お別れ遠足



3月24日はパンダ保育所のお別れ遠足で、江川・鴨島公園に行きました。退所する子も在園児も、みんなで桜の下元気に遊んできました。



介護報酬改定

3年に1度の介護報酬改定が、2021年4月、行われました。今回の改定で目玉と言われているのは、自立支援・重度化防止を目的とした、『科学的介護』を進めていく事です。

これは、科学的根拠に基づくサービスを実施することで、利用者様の状態に適した、合理的な介護

サービスを提供し、健康寿命（一生の間で健康に生活できる期間）の延伸を目指しています。

私たちは、こうした時代のニーズに対応し、利用者様の生活が豊かなものになりますよう、今後も努めてまいります。（介護老人保健施設やすらぎ荘 事務長 榊原 徹）



栄養室便り

新年度、最初の栄養室便りは「栄養バランスの良い食事」についてです。栄養バランスの良い食事は、健康な身体づくりの基本となります。忙しい毎日の中で食事のことが後回しになってる方も多いかもしれません。では、どうすれば栄養バランスの良い食事になるのでしょうか？

栄養バランスの良い食事の基本は「主食」「主菜」「副菜」を揃えて食べることです。それぞれ身体の中での役割が異なるため、毎食この3つの要素はとりいれるようにしましょう。

主食は、ご飯・パン・麺類など主に炭水化物源です。身体を動かすためのエネルギー源として必須の栄養です。不足すると、頭が働かなくなったり体力が続かなかったり、不足するエネルギーを補うために筋肉が分解されてしまうことがあります。毎食1品は摂取するようにしましょう。

主菜は、肉・魚・卵・大豆製品で主にたんぱく質源です。筋肉や血液の元となる重要な栄養のため、毎食摂取しましょう。1食あたり、ご自分の手のひら1枚分が目安です。

副菜は、野菜や海藻・きのこ類でビタミンやミネラル、食物繊維源です。これらの栄養素は、体の調子を整える役割があります。毎食両手のひら1杯分、1日小鉢で5品程度が目安です。冷凍のお野菜や乾物なども利用しながら少しずつ摂取するよう心がけましょう。

またこれらの主食・主菜・副菜に加えて、1日に1回、コップ1杯の「乳製品」と、こぶし1つ分程度の「果物」を摂取すると、カルシウム等の不足しがちな栄養素を補うことができます。

主食・主菜・副菜は必ずしも3品用意する必要はなく、「うどんを食べるときには卵とワカメをいれてみる」「菓子パンよりもサンドイッチにしてみる」等でも構いません。普段の食事の中で、以上のポイントを意識しながら少しずつ栄養バランスを整えていきましょう。



新入職員 紹介

2020.11 ~ 2021.04



▲ 4月1日辞令交付式 ▶



▲ 4月8日新入職員研修



美摩病院 看護師
梶谷 舞



美摩病院 看護師
左野 桃代



美摩病院 准看護師
柳田 初子



美摩病院 准看護師
若松 真理子



美摩病院 准看護師
赤澤 祐哉



美摩病院 薬剤師
杉野 和寛



美摩病院 理学療法士
大石 啄也



美摩病院 作業療法士
東口 美弥子



美摩病院 作業療法士
上窪 香実



美摩病院 作業療法士
高力 豊広



美摩病院 作業療法士
二宮 駿斗



美摩病院 作業療法士
山本 歩奈



美摩病院 言語聴覚士
立石 直也



美摩病院 言語聴覚士
三原 升佳



美摩病院 調理員
味尾 由枝



美摩病院 調理員
小坂 楓



美摩病院 ソーシャルワーカー
井上 真紀子



美摩病院 ソーシャルワーカー
二條 桂奈



美摩病院 事務員
竹上 香奈



美摩病院 事務員
大島 楓加



美摩病院 介護職員
益田 真一



美摩病院 介護職員
本山 遊太



美摩病院 介護職員
越川 結人



美摩病院 介護職員
櫻 希翔



美摩病院 介護職員
寺田 智哉



美摩病院 介護職員
南野 心



美摩病院 介護職員
西尾 和真



美摩病院 介護職員
坂井 みどり



美摩病院 看護師
久次米 清美



美摩病院 介護職員
岡崎 佳世



美摩病院 介護職員
椋本 瞳



美摩病院 介護職員
安丸 美恵子



美摩病院 介護職員
公文 美希

外来医師勤務表 (令和2年12月1日～)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	安藤	片川 安藤 (消化器)	安藤	大木	田根	香川	片川	高橋	難波	難波	片川
形成外科	長江	手術	長江	手術	長江	手術			長江	手術		
整形外科	美馬		美馬		美馬		緒方	徳大 医師	曾川	曾川	10:00～ 曾川 徳大 整形 (月1回)	曾川
リウマチ	四宮		廣瀬	廣瀬 四宮 (月1回)	四宮 (11:00～ 12:00)	四宮 (14:00～ 15:00)	四宮		四宮 (3W)			
脳外科								徳大 医師 (2・4W)				
精神科		木下 (1・3・5W)										
眼科					美馬 (知)				美馬 (知)			

病院概要



診療科：整形外科、リウマチ科、形成外科
内科、脳外科、外科、消化器科、眼科

診療時間：午前9時～午前12時
午後2時～午後6時
※日曜、祝日は休診

入院病棟：回復期リハビリテーション病棟：60床
一般病棟：37床（うち地域包括14床）

介護医療院美摩病院：58床
通所リハビリテーション 定員30名
訪問リハビリテーション

関連施設



介護老人保健施設やすらぎ荘
☎0883-24-6564 📠0883-24-2570



サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ
☎0883-24-3066



サービスステーションみま
☎0883-26-0850 📠0883-26-0853



グループホームみま
☎0883-26-0250



グループホームみま石井
☎088-674-0234



デイサービスくつろぎ
☎088-674-6210

編集後記

桜は散りまだ肌寒い日が続きますが初夏が近づいているそうです。
コロナに関しては大阪では感染者が多く、感染力の強い変異株との事です。東京五輪が行われる7～8月に大きなピークが来る恐れがあり、さらに8月には要注意だそうで新型コロナウイルスは冬と夏に流行を繰り返す「季節性」があり変異株、季節性流行のダブルの危険があります。
これからはワクチン接種がおこなえるためそれに期待しつつ引き続き手洗い、マスクの着用、3密を避けるように気をつけましょう。

リハビリ室 岡本

表紙題字：検査室 松浦