2023.05

医療法人青鳳会 美摩病院 広報誌

せいほう

日本医療機能評価機構認定

第15号

発行：医療法人青鳳会　美摩病院
住所：徳島県吉野川市鴨島町
上下島497
電話：0883-24-2957

表紙題字：検査室 松浦

特集

シリーズ青鳳会施設紹介①
介護老人保健施設やすらぎ荘

介護老人保健施設とは…

介護老人保健施設は、高齢者の介護や健康管理を行う施設で、入所型や通所型があります。専門職が常駐し、健康管理や日常生活の支援を行い、生きがいの維持にも取り組んでいます。

やすらぎ荘について







ご高齢の利用者様一人ひとりに、真心こめて接し、安全に十分配慮したうえで、心身の健康づくりを応援する事を、理念と役割にしています。

関係機関や、ご家族と連携して、一日でも早い、家庭生活復帰をめざした、生活機能向上支援施設です。

当施設の定員は90人で、4人部屋が19室、2人部屋が7室となっています。

個室はありません。

家庭生活復帰を目的とした【通過型】として、入所期間は、要介護1～3の方は3ヵ月間。

要介護4、5の方で、特別養護老人ホーム入所希望者は、特養を申し込んで頂き、申込先の空きができるまで、当施設にて入所できます。

やすらぎ荘の特色 チェック！



当施設スタッフは、医師・看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・ケアマネージャー・支援相談員・薬剤師・管理栄養士・事務員を、介護保険法に定められた人員配置基準以上、配置しています。

身体機能向上を目指したリハビリでは、作業療法士・理学療法士による、身体機能向上・維持運動に加え、手芸などの作業活動や、【ボッチャ（パラリンピック競技）】を訓練に取り入れるなど、工夫し行っています。

お一人おひとりの課題に対し、**【どのようなリハビリ】**が**【どの程度】**必要なのかを見極め、基本動作能力の獲得、日常生活機能の向上を目指します。

事務長からメッセージ



要介護1～要介護5の認定を受けている、原則65歳以上の方が、ご利用いただけます。

ご利用にあたっては、直接、やすらぎ荘へお越しになられるか、お電話でお問い合わせください。

美摩病院の医療相談員・地域のケアマネージャー（介護支援相談員）にも、ご相談頂けます。

やすらぎ荘 事務長　榊原 徹

施設概要

〒776-0013
徳島県吉野川市鴨島町上下島495-5
☎0883-24-6564

☞次回特集は「グループホームみま」を予定しています

特集 シリーズ青鳳会施設紹介①
介護老人保健施設やすらぎ荘
外国人留学生インタビュー
FC 徳島 リーグ戦白星発進！
新入職員紹介
栄養室便り

外国人留学生インタビュー

令和4年7月より介護医療院美摩病院に介護職員として勤務中のベトナム人留学生、カオさんとドアンさんにお話を伺いました！

Q. 自己紹介をお願いします。

カオさん

私の名前はカオ・テイ・タオです。19才です。
家族は5人です。両親と姉妹は2人います。
興味は映画を観ることと、料理をすることです。

ドアンさん

私の名前はドアン・ティ・トゥイ・ズンです。19歳です。家族は5人です。両親と兄と妹です。趣味は音楽を聴くことと、アニメを見ることです。

Q. ベトナムと日本の違いは？



日本にきてから、日本は私が思ったよりきれいで安全な国です。
しかし日本での生活とベトナムの生活が違います。そして、料理の味も違います。ベトナムでは忙しい生活が一般的ですが日本の生活はしずかです。日本全国でコンビニが多いですが、全国に比べるとベトナムのほうが少ないと思います。
日本に留学してから、日本の生活とルールを慣れてきた、今では日本での生活を楽しんでいます。



ベトナムの私がいた職場ではあいさつがありませんでしたが、日本の今の職場ではあります。朝は「おはようございます」と言い、帰るときは「おつかれさまでした」「お先に失礼します」と言います。

Q. 美摩病院の印象は？

みんなとても親切なひとです。そして、私の仕事で私をたくさんも助けてわからないこと、出来ないことについて教えてくれます。本当にありがたいです。

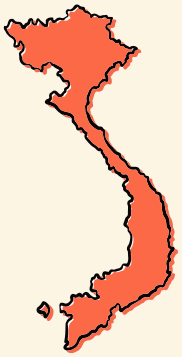
みんな親切で一生懸命働いています。
わからないことがあればすぐに教えてくれます。
本当にありがとうございます。

Q. 今後の目標は？

将来は、N1日本語※を合格したい。介護福祉士をとって、美摩病院ではたらきたいです。

目標は効果的に働き、専業の介護士になれるように頑張ります。

※日本語を母語としない人を対象とした日本語能力試験。N1 は最高レベルです。



Apr 2 FC徳島 四国リーグ開幕戦快勝！








当院がトレーニングウェアのスポンサーとしてサポートしているサッカーチーム、FC 徳島（四国リーグ所属）は 4 月 2 日にヨコタ上桜スポーツグラウンドで開幕戦を迎え、昇格組の FC R,S,G（高知県）に 6-0 で快勝しました。

現在、当法人には新加入の選手 6 名を含め、9 名の選手が勤務しています。

今シーズンも、当院はリーグ優勝、JFL 昇格に向けて FC 徳島を応援していきますので皆さまもご声援をどうぞよろしくお願いいたします！



新入職員紹介

2022.12
〜
2023.04

よろしくお願いします！













































Apr 3 4月3日辞令交付式を執り行いました！

美摩病院では2021年以来となる青鳳会の辞令交付式を4月3日に執り行いました。
新入職員をはじめとする辞令対象者一人一人に長江院長より辞令が手渡されました。





栄養室便り　緑黄色野菜を食べよう！

人参やほうれん草、ブロッコリーやトマトなど色の濃い野菜は「**緑黄色野菜**」と呼ばれており、カロテンを多く含んでいるのが特徴です。

カロテンは体の中でビタミンA に変換され、目や皮膚・粘膜の健康維持に関与しています。ビタミンA が不足すると、暗いところで目が見えにくくなる夜盲症を生じたり、乳幼児では目が異常に乾燥する角膜乾燥症を生じ失明することがあります。また皮膚や粘膜が乾燥して弱くなり、感染症にかかりやすくなったり、成長期には骨や神経が充分に発達できないなどの成長障害が起こる可能性があります。胎児の発達にも不可欠な栄養素で、特に妊娠後期では摂取したビタミンA が胎児に蓄積されるため重要な栄養素です。動物由来のビタミンA には過剰症のリスクがありますが、植物由来のカロテンは過剰症のリスクがありません。緑黄色野菜は安心して積極的に食べるようにしましょう。



緑黄色野菜の1 日の摂取目安量は120 gです。生野菜で両手1 杯分、ゆで野菜で片手1 杯分の量です。1 日に1 ～2 品は色の濃い野菜を摂取しましょう。ビタミンA（カロテン）は脂溶性ビタミンの一種で、油と一緒に摂取すると効率よく体に吸収されます。人参は油で炒めることでβカロテンの吸収率が生食時の8 倍以上になるようです。料理の際はぜひ油で調理してから食べましょう。緑黄色野菜はカロテンの他にも様々なビタミンやミネラル・食物繊維を多く含んでいます。毎日、緑黄色野菜を食べて健康に過ごしましょう。

外来医師勤務表（令和5年3月1日～）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	安藤	片川 安藤 （消化器）	安藤	大木		香川		高橋	難波	難波	片川
形成外科	長江	手術	長江	手術	長江	手術			長江	手術		
整形外科	美馬		徳大 医師		美馬		緒方	美馬	曽川	曽川	10:00～ 曽川 徳大整形 （月1回）	曽川
リウマチ	四宮		廣瀬	廣瀬 四宮 （月1回）	四宮 11:00～12:00	四宮 14:00～15:00	四宮		四宮 （3w）			
脳外科								徳大医師 （2・4w）				
精神科							鬼原					
眼科					美馬（知）				美馬（知）			

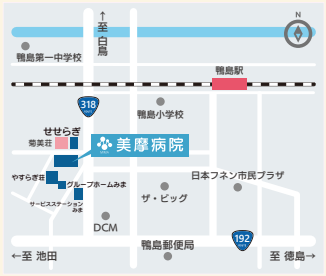
病院概要

診療科：整形外科、リウマチ科、形成外科、内科、脳外科、外科、消化器科、眼科

診療時間：午前9時～午前12時　午後2時～午後6時
※日曜、祝日は休診

入院病棟：回復期リハビリテーション病棟：60床
一般病棟：37床（うち地域包括14床）

介護医療院美摩病院：58床
通所リハビリテーション　定員30名
訪問リハビリテーション



関連施設



介護老人保健施設やすらぎ荘
☎0883-24-6564 FAX0883-24-2570



サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ
☎0883-24-3066



サービスステーションみま
☎0883-26-0850 FAX0883-26-0853



グループホームみま
☎0883-26-0250



グループホームみま石井
☎088-674-0234



デイサービスくつろぎ
☎088-674-6210

編集後記…

新年度を迎え、穏やかで過ごしやすい季節となりました。
春という新たな季節に相応しい新たな気持ちで今回から、グループ施設紹介の新連載をスタートしました。
青鳳会のすべての施設で地域の皆様に高度な治療ならびに予防医療、高齢者の方のさまざまな介護サービスを、スタッフ全員が心をこめてお届けしています。
編集部ではこれからもより良い情報を提供することを心がけ、読者の皆様にとって有益な広報誌を目指してまいります。

（広報誌せいほう編集部）