

医療法人青鳳会 美摩病院 広報誌

# せいほう

日本医療機能評価機構認定

## 第10号

発行: 医療法人青鳳会 美摩病院

住所: 徳島県吉野川市鴨島町

上下島497

電話: 0883-24-2957

### 特集

## 回復期365日リハビリ・外来リハビリ開始

- ・ 新型コロナウイルスワクチンの接種について
- ・ 消火訓練実施
- ・ 栄養室便り
- ・ 新入職員紹介

デイサービスセンターせせらぎ花壇: ペチュニア



# 回復期 365日リハビリ・外来リハビリ開始

令和3年3月より365日リハビリを再開、7月より外来リハビリを一部開始しました。

回復期病棟では365日リハビリを実施、一般病棟・地域包括ケア病棟では祝日のリハビリを提供させていただいています。

外来リハビリは、入院患者様の中で交通事故・労災の方、職場復帰を目標とされる方、手術後に継続してリハビリが必要と医師が認めた方を対象として開始しています。

退院前に担当スタッフと相談して外来担当者と予約時間を決めていきます。

自宅での生活や職場復帰が退院後に円滑に行うことができるようサポートしていきますのでよろしくお願い致します。



※ADL=Activities of Daily Living(日常生活動作)

歩行器を使ったリハビリです

## リハビリ室紹介

リハビリの一環で育てている野菜です



マッサージの機械です



嚥下機能を検査する内視鏡です

## ●嚥下内視鏡検査始めました

鼻からカメラを挿入して、喉の状態を確認します。実際に飲み込んでいる喉の様子を見ることができるので、より詳細な嚥下(飲み込み)の評価が可能となりました。一定の条件(意識がはっきりある、指示が通る、口の中がきれい等)を満たした方のみとなります。



## 消火訓練実施

美摩病院では、7月2日に消火訓練を実施しました。消火器を使用した実地訓練のほか、火災発生時に迅速で適切な対応ができるよう、火災報知器・消火ホースの確認等を行いました。



## 新型コロナワクチンの接種について

感染拡大防止にむけて大きな効果が期待されるワクチン接種を、5月31日(月)からスタートしました。65歳以上の高齢者の方に続き、現在は一般住民の方の接種も始まりました。

月曜日から金曜日までの午後の時間帯において、美摩病院5階の会議室を利用して接種を続けています。

多くの方が望まれているワクチン接種を、できるだけ早く、確実に接種していただこうと、吉野川市の協力をいただきながら、日々、接種に努めているところです。

これからも、医師及び看護師、事務員などが一丸となって、安全かつ安心して接種いただけるよう、日々、努めていきたいと考えています。



## 栄養室便り

近年、自然災害による被害が増加していることから、災害時における対策の必要性が高まっています。災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要することや、災害支援物資が3日以上到着しないこと、物流機能の停止により1週間は店頭で食品が手に入らないことが想定されます。このため食品は、最低3日分~1週間分×人数分の備蓄が望ましいと言われてしています。例えば、水は1人1日約3L(飲料水+調理水)が必要と言われてしています。

また災害直後の食事は、おにぎりやパンなどの炭水化物ばかりになりがちで便秘・口内炎などの体調不良を起こしやすくなります。たんぱく質をとるための缶詰やビタミン・ミネラル・食物繊維をとるための野菜ジュース・ドライフルーツなどバランスよく備えましょう。

当院でも災害時に備えて、非常食を準備しています。入院患者さんには様々な食事形態を提供していますので、非常食も形態ごとに準備しています。家庭でも赤ちゃんや高齢者をはじめ配慮が必要な方がいらっしゃる場合には、粉ミルクやとろみ調整食品などそれぞれに合った食品を備えましょう。普段よく食べる食品や慣れ親しんだ味のものを用意しておけば、食欲がなくても食べやすいと思われます。

9月1日は「防災の日」です。災害時にはどんなものが食べやすいか、体が弱ったときにどんなものが食べたいかを想像して、非常食を見直してみてください。



## 新入職員紹介

2021.04  
~  
2021.07

\\ よろしくお願ひします! //



美摩病院 薬剤師  
藤井 玲子



美摩病院 薬剤師  
三木 瞳



美摩病院 事務員  
寺田 悠以



美摩病院 事務員  
福本 大悟



せせらぎ 運転手  
乾 武司



GHみま 介護職員  
犬塚 友輔



GHみま 介護職員  
大森 亜里沙



GHみま 介護職員  
森本 夏子



GHみま石井 介護職員  
長野 正



# 外来医師勤務表 (令和2年12月1日～)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	香川	安藤	片川 安藤 (消化器)	安藤	大木	田根	香川	片川	高橋	難波	難波	片川
形成外科	長江	手術	長江	手術	長江	手術			長江	手術		
整形外科	美馬		美馬		美馬		緒方	徳大 医師	曾川	曾川	10:00～ 曾川 徳大 整形 (月1回)	曾川
リウマチ	四宮		廣瀬	廣瀬 四宮 (月1回)	四宮 (11:00～ 12:00)	四宮 (14:00～ 15:00)	四宮		四宮 (3W)			
脳外科								徳大 医師 (2・4W)				
精神科		木下 (1・3・5W)										
眼科					美馬 (知)				美馬 (知)			

## 病院概要



診療科：整形外科、リウマチ科、形成外科  
内科、脳外科、外科、消化器科、眼科

診療時間：午前9時～午前12時  
午後2時～午後6時  
※日曜、祝日は休診

入院病棟：回復期リハビリテーション病棟：60床  
一般病棟：37床（うち地域包括14床）

介護医療院美摩病院：58床  
通所リハビリテーション 定員30名  
訪問リハビリテーション

## 関連施設

- 
 介護老人保健施設やすらぎ荘  
 ☎0883-24-6564 📠0883-24-2570
- 
 サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ  
 ☎0883-24-3066
- 
 サービスステーションみま  
 ☎0883-26-0850 📠0883-26-0853
- 
 グループホームみま  
 ☎0883-26-0250
- 
 グループホームみま石井  
 ☎088-674-0234
- 
 デイサービスくつろぎ  
 ☎088-674-6210

### 編集後記

毎日の猛暑が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？  
水分補給・睡眠・バランスの取れた食事などに気をつけて体調を崩さないようにしましょう。  
今年の夏は東京オリンピックが開催され日本選手が活躍し、楽しませてくれました。  
パラリンピックも皆さん一丸となって日本の応援をしていきましょう。

リハビリ室 福井

表紙題字：検査室 松浦